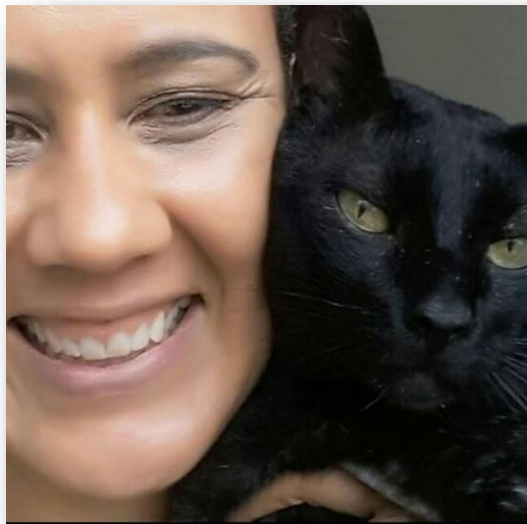


Dirimindo dúvidas sobre a COVID-19: O que eu preciso saber para voltar o normal

Waneska Alexandra Alves

Quem somos nós?



Waneska alexandra alves

Professora, sanitaria, epidemiologista,
pesquisadora e extensionista

Médica Veterinária

Mulher, mãe, filha, protetora de animais, tutora de 10
gatos e aprendiz

Quem somos nós?



Yara de Oliveira Pena

Estudante extensionista

Projeto: **Emergências em Saúde: qualificando a análises dos dados dos sistemas de informações em saúde**



Quem somos nós?



Isabela Fernandes Coelho Cunha

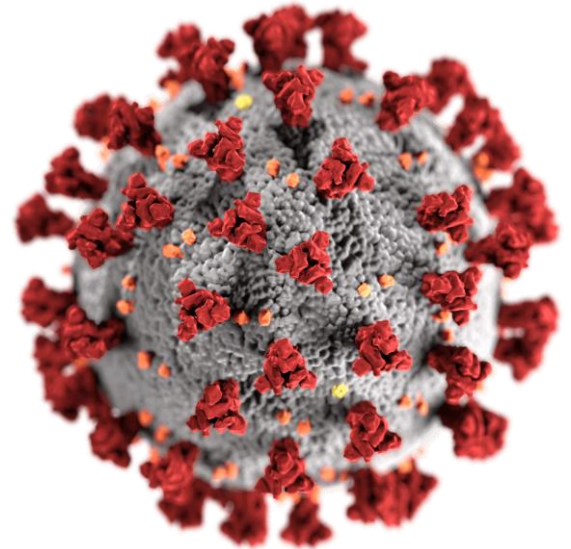
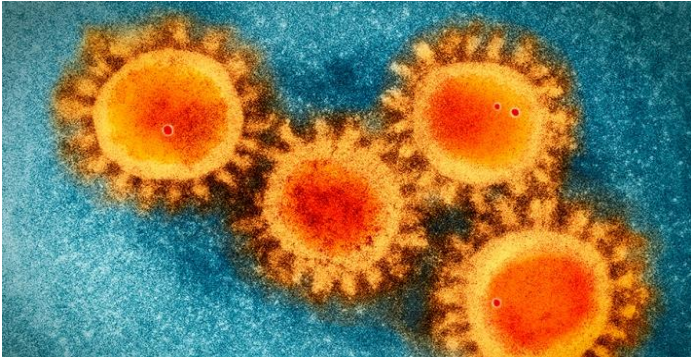
Estudante extensionista

Projeto: Epi-Obs: Observatório de Epidemiologia aplicada ao Sistema Único de Saúde

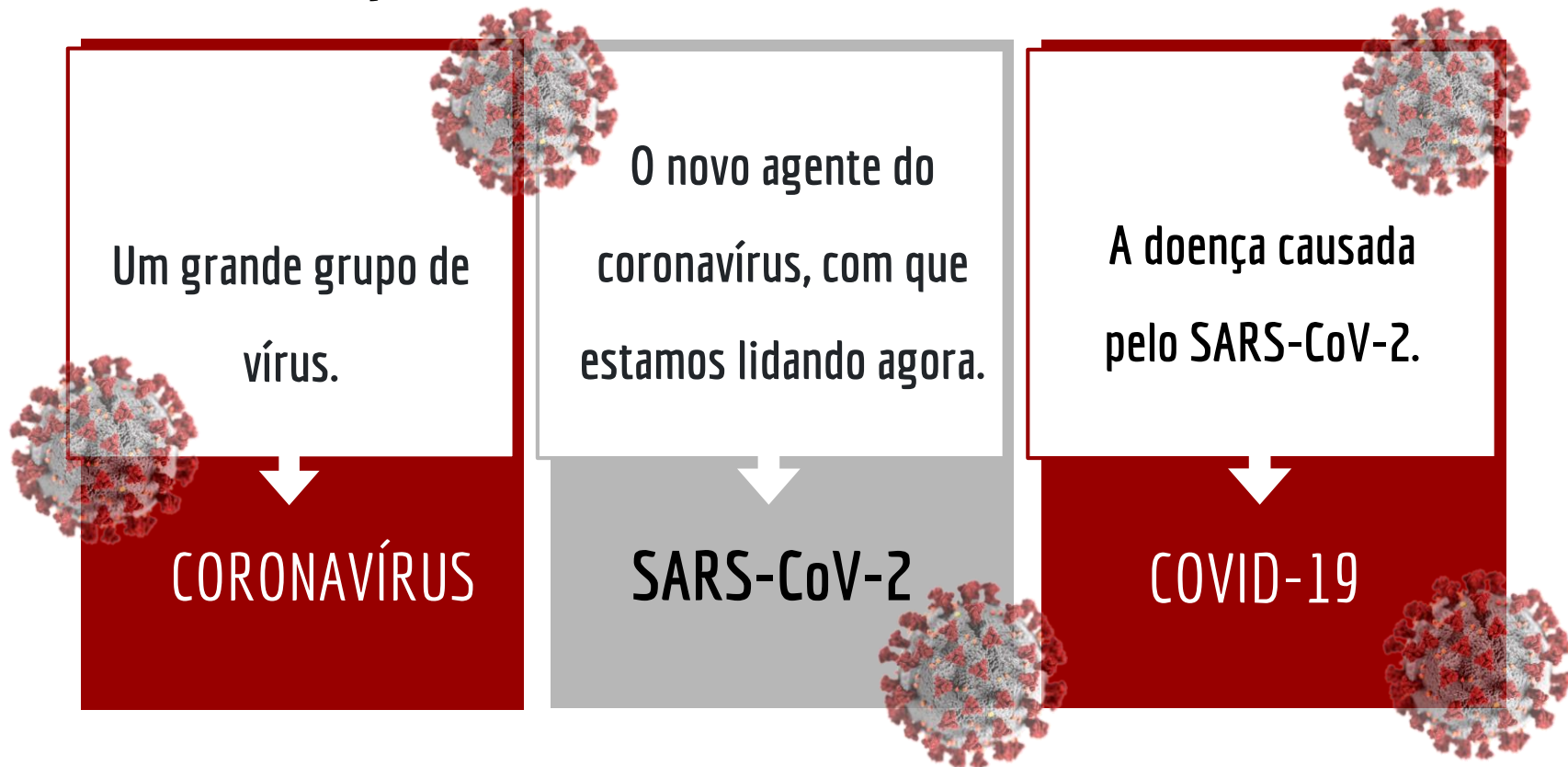
 Epi-Obs
Observatório de Epidemiologia
para o SUS

O que são os coronavírus?

- Os coronavírus dizem respeito a um grande grupo de vírus, que recebem esse nome devido à presença de uma “coroa”, quando vistos no microscópio.
- O vírus que causa a COVID-19 é chamado de SARS-CoV-2. .



Entenda a diferença!



Como nós podemos “pegar” o vírus?

- A transmissão se dá pelo contato **direto** com secreções nasais, como catarro, e salivares de pessoas contaminadas que são levadas aos olhos, nariz ou boca do outro indivíduo.



Espirro



Tosse

Como nós podemos “pegar” o vírus?

- A transmissão também se dá pelo contato **indireto**, ou seja, pelo contato com superfícies contaminadas.



Contato físico com a pessoa infectada



Contato com superfícies
contaminadas

Quais os sintomas mais comuns?

- Os sintomas são **parecidos com o da gripe** e, portanto, podem ser confundidos com outras doenças.



Tosse



Febre



Dificuldade de
respirar



Atenção

**A presença de todos os sintomas não é obrigatória!
Cada corpo pode reagir de uma maneira.**

Quais os sintomas menos comuns?



Congestão nasal



Coriza



Dor de garganta

Quais os sintomas menos comuns?



Dor de cabeça



Diarreia



Cansaço

Sintomas

- **Outros sintomas também observados:**



Perda/diminuição do olfato e
do paladar



Erupções na pele

ATENÇÃO

Pessoas infectadas não necessariamente apresentam todos os sintomas!

Em alguns casos, não apresentam nenhum deles:

ASSINTOMÁTICOS (nenhum sintomas)



PODEM TRANSMITIR O NOVO CORONAVÍRUS



Prevenção

Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool 70%

Todas as vezes que entrar em contato com superfícies possivelmente contaminadas, como maçanetas, corrimãos, carrinhos de supermercado e máquinas de cartão

Sempre após entrar em contato com alguém

Deve durar entre 40 e 60 segundos



Prevenção



Permanecer em casa, se possível. **Caso seja necessário sair:**

Use máscara

Mantenha o distanciamento de **1 metro**;

Não toque nariz, boca ou olhos;

Evite abraços, beijos e apertos de mãos.



Prevenção

Limpar e desinfetar, com álcool, objetos e superfícies tocados com frequência

Como celulares, brinquedos de crianças, bancadas



Manter os ambientes limpos e bem ventilados



Manter a rotina de sono e alimentação saudável, na medida do possível



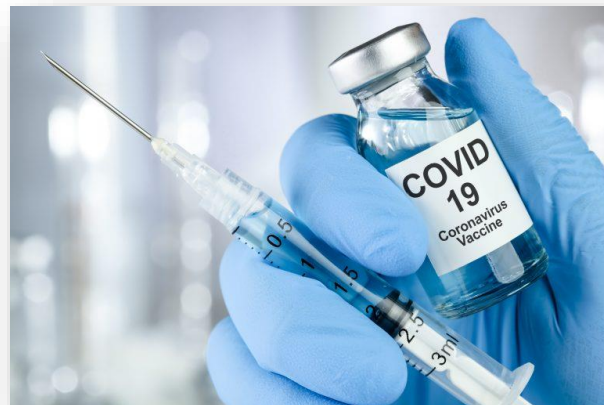
Vacinação

➔ Quais são as vacinas que o Brasil possui?
AstraZeneca; Pfizer; Janssen; Coronavac.

➔ Quantas vezes preciso tomar a vacina?
Depende da vacina! 1 ou 2 doses! Dose de reforço!

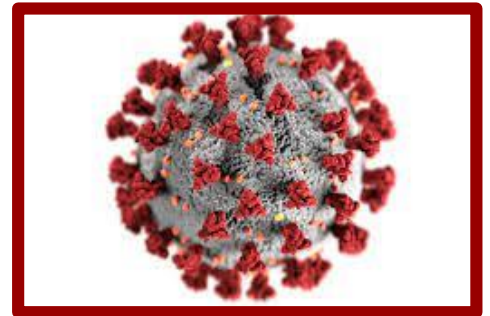
➔ A vacinação é realmente eficaz e segura?
Sim!

➔ Quem está podendo se vacinar?
Quase todos com 18 anos e mais.



Reinfecção e variantes

- ➔ A vacina impede a transmissão do vírus para outras pessoas? **Não!**
- ➔ Posso ter COVID-19 mesmo tendo tomado a vacina ou já ter tido contato com o vírus antes? **Sim!**
- ➔ As variantes da COVID-19 são mais perigosas?
Depende! Algumas são mais transmissíveis!



O que fazer se estiver doente?

Em caso de aparecimento de um ou mais dos sintomas leves, o indivíduo deve permanecer em isolamento domiciliar, com todos os cuidados necessários

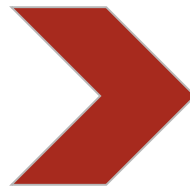


Mas caso tenha o interesse ou a necessidade em realizar o teste para confirmar o diagnóstico, deve procurar a Unidade Básica de Saúde próxima à sua residência

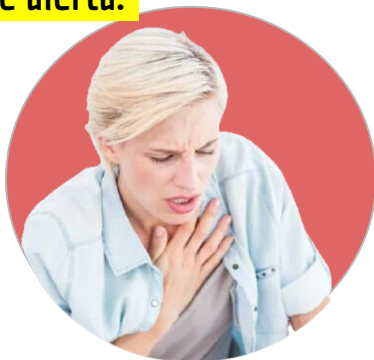


O que fazer se estiver doente?

- Caso surjam **sintomas de alerta**, é fundamental se dirigir à **Unidade de Pronto Atendimento!**



Sinais de alerta:



→ Dificuldade para respirar;



→ Desmaio;



→ Apenas a sensação de desmaio

O que fazer se estiver doente?

Sinais de alerta:



→ Confusão mental



→ Queda da pressão arterial



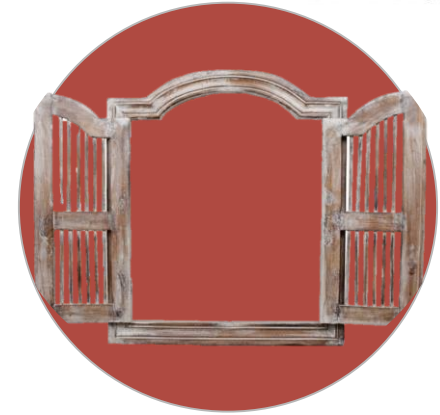
→ Febre por mais
de 2 dias



→ Cor azulada nas
extremidades

O que fazer se estiver doente?

Se possível, permaneça em quarto
isolado e bem ventilado



Caso não haja cômodo disponível, mantenha distância de no
mínimo um metro dos outros familiares

O que fazer se estiver doente?



Se possível, use máscaras
dentro de casa!

Durante o isolamento, recomenda-se que os demais moradores não recebam visitas e que também cumpram o distanciamento social.



O que fazer se estiver doente?

Não compartilhe objetos de uso pessoal



Roupas do paciente devem ser lavadas separadamente
com água e sabão



O que fazer se estiver doente?



Superfícies tocadas frequentemente devem ser lavadas mais de 1x ao dia com alvejante

Mães podem continuar amamentando desde que mantenham a lavagem frequente das mãos e o uso de máscaras



Fato ou Fake News?

CHÁS, TRATAMENTO
PRECOCE, CLOROQUINA E
IVERMECTINA CURAM A
COVID-19



PESSOAS CONTAMINADAS
MAS ASSINTOMÁTICAS
PODEM SIM TRANSMITIR A
COVID-19

Fato ou Fake News?



PRODUTOS VINDOS DA
CHINA TRAZEM
O NOVO CORONAVÍRUS

TERMÔMETROS
INFRAVERMELHOS
CAUSAM DOENÇAS
CEREBRAIS



Fato ou Fake News?

COMPARTILHAR OBJETOS,
COMO CELULAR,
TRANSMITE O VÍRUS



O VÍRUS FOI CRIADO EM
LABORATÓRIOS DA
CHINA



Fato ou Fake News?

A VACINA TEM
MICROCHIPS OU DEIXAM
O BRAÇO MAGNETIZADO



A VACINA DA GRIPE
PROTEGE CONTRA O
NOVO CORONAVÍRUS



Fato ou Fake News?

A VACINA NÃO ALTERA O
DNA DA PESSOA QUE A
TOMOU



SE EU TOMEI A
PRIMEIRA DOSE DA
VACINA, EU NÃO
PRECISO DA SEGUNDA

Fato ou Fake News?

SE EU FUI VACINADO, EU
POSSO PARAR DE USAR
MÁSCARA



QUEM JÁ PEGOU COVID-
19 NÃO PEGA MAIS, ESTÁ
IMUNIZADO



Fato ou Fake News?

QUEM TOMOU AS DUAS DOSES
DA VACINA ESTÁ 100%
PROTEGIDO E NÃO VAI PEGAR
A COVID-19 MAIS



EXISTE TRATAMENTO EFICAZ
CONTRA A COVID-19



Fato ou Fake News?

A COVID-19 SÓ É LETAL
EM IDOSOS



COMPRAS DE MERCADO
DEVEM SER
HIGIENIZADAS

E aí?

Quando podemos voltar ao nosso
“normal”?

Quais os cuidados devemos ter para voltar ao normal?

- Mesmo vacinado, **você DEVE:**
 - **Usar máscara**
 - Manter o distanciamento social – **NÃO AGLOMERAR!**
 - Usar **álcool gel 70%** para higienizar as mãos com frequência
 - O retorno as atividades profissionais e de lazer devem ser feitas cautelosamente



Porque o retorno as nossas atividades deve ser cauteloso?



- Mesmo vacinado, **você pode se infectar e adoecer**
- Mesmo que você já tenha ficado doente por COVID-19, **você pode se reinfetar**
- Novas variantes do vírus podem surgir no Brasil e no mundo e serem **mais transmissíveis e também mais graves**
- **A situação epidemiológica do Brasil ainda é muito grave**
- **NÃO RELAXE! CUIDE-SE!**

MUITO OBRIGADA!



Referências Bibliográficas

- Escritório Regional para as Américas da Organização Mundial da Saúde (org.). **Folha informativa COVID-19 - Escritório da OPAS e da OMS no Brasil**. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/covid19>. Acesso em: 28 set. 2020.
- FIOCRUZ BRASÍLIA. **Podcast Fiocruz Brasília**. 2020. Disponível em: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLPyO8qVoPmBRaXUcTNFskzQ2tsoFb0pvz>. Acesso em: 29 set. 2020.
- FIOCRUZ. **Covid-19: Manejo da infecção causada pelo novo coronavírus- Conceitos básicos**. Disponível em: <https://mooc.campusvirtual.fiocruz.br/rea/coronavirus/modulo1/aula1.html>. Acesso em: 28 Set. 2020.
- MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Guia de Vigilância Epidemiológica - Emergência de saúde pública de importância nacional pela doença pelo coronavírus 2019**. Disponível em: https://portalarquivos.saude.gov.br/images/af_gvs_coronavirus_6ago20_ajustes-finais-2.pdf. Acesso em: 09 out. 2020.
- PREFEITURA MUNICIPAL DE GOVERNADOR VALADARES. **Boletim Epidemiológico - Doença pelo novo coronavírus (COVID-19)**. Governador Valadares, set. 2020.
- SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE DE MINAS GERAIS. **Covid-19 Manual do Diagnóstico**. 2020.

Referências Bibliográficas

- SECRETARIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE (SAPS). **Recomendações para adequação das ações dos agentes comunitários de saúde frente à atual situação epidemiológica referente ao Covid-19.** 2020.
- SÉRIESUS. **O trabalho das ACS em tempo de Coronavírus - Primeiro de cinco edições.** 2020. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=xz9SRj_K9TU>. Acesso em: 28 Set. 2020.
- UFRGS. **COVID-19: conceitos básicos.** Disponível em: <https://www.ufrgs.br/coronaviruslitoral/covid-19-conceitos-basicos/>. Acesso em: 28 de Set. 2020.
- UNB, IFB e UNIPI. **Glossário Terminológico da COVID-19.** Disponível em: <<https://covid19.lexic.com.br/index.php>>. Acesso em: 28 Set. 2020.
- UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS - UFMA. Orientações aos cuidadores ou pessoas que compartilham espaço com pessoas com suspeita ou confirmação de COVID-19. In: UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS - UFMA. **Curso Orientações gerais ao paciente com COVID-19 na Atenção Primária à Saúde.** São Luís, mar. 2020.
- UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS - UFMA. **Medidas de precaução domiciliar.** In: UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS - UFMA. **Curso Orientações gerais ao paciente com COVID-19 na Atenção Primária à Saúde.** São Luís, mar. 2020.